



## Prikkelprofiel

In welke fase zit ik?	Wat merk ik bij mezelf Omgeving checkt mee	Wat kan ik doen?	Wat kan iemand anders doen?
 Groen			
 Oranje			

## Prikkelprofiel

In welke  
fase zit ik?

**Wat merk ik bij mezelf**  
Omgeving checkt mee

**Wat kan ik doen?**

**Wat kan iemand  
anders doen?**



**Rood**



**Donker  
blauw**