



# HET PRIKKELPROFIEL



**Voor een prikkelbewuste omgeving.  
Thuis, in de klas en daarbuiten.**

Een prikkelprofiel voor ieder kind op de basis- en middelbare school maakt ruimte voor begrip en oplossingen voor prikkelgevoeligheid. Voor leerkrachten, docenten, coaches, ouders én leerlingen.

Prikkels beïnvloeden ons gedrag. Kinderen kunnen daar veel last van hebben. Het bemoeilijkt het leren en zorgt voor gedragsproblemen. Merlijn en zijn moeder Saskia ontwikkelden het Prikkelprofiel. Een methode waarmee je de prikkelgevoeligheid van een kind in kaart brengt en helpt beter met prikkels om te gaan. Voor kinderen van de basisschool en het voortgezet onderwijs. **Met en zonder autisme.**

Veel kinderen vinden het lastig om precies aan te geven waar ze last van hebben. Te veel of juist te weinig prikkels zorgen ervoor dat een kind zich minder goed ontwikkelt. Dat maakt het lastiger om mee te doen in de maatschappij. Het Prikkelprofiel is een methode die bijdraagt aan een beter inzicht en verwerking van prikkels. Toepasbaar thuis en in de klas, maar ook bijvoorbeeld bij de buitenschoolse opvang, tijdens sport en spel en op andere plaatsen waar veel mensen samenkomen.

## Prikkelprofiel en signaleringsplan

Een prikkelprofiel voor ieder kind van de basis- en middelbare school maakt ruimte voor begrip en oplossingen. Vanuit het Prikkelprofiel ontwikkel je als coach samen met het kind een prikkelsignaleringsplan. Het Prikkelprofiel omvat drie methoden: werkboek, kaartspel en workshops. Geschikt voor leerkrachten, docenten, coaches én ouders.

## Werkboeken, kaartspel en workshops

De werkboeken voor coaches en kinderen kun je online bestellen. In diverse workshops, die zowel op locatie als bij jou in de praktijk te volgen zijn, leer je van Saskia en haar team hoe je het Prikkelprofiel efficiënt kunt inzetten.

Kijk voor meer informatie, bestellen en boeken op [www.prikkelprofiel.nl](http://www.prikkelprofiel.nl) of bel Saskia Buma op 06 - 25 03 15 15

## OVER MERLIJN EN SASKIA

Merlijn (2002) heeft autisme. Door zijn overgevoeligheid voor prikkels en het onbegrip dat hij ervaart, is het voor hem onmogelijk om naar school te gaan. Vanuit zijn ervaring bedacht hij het idee voor een prikkelprofiel voor elke leerling, in elke klas.



Zijn moeder Saskia Buma is autisme specialist, trainer en coach. Vanuit haar expertise gaf zij, samen met Joyce Engelen (leerkracht en autisme coach), vorm aan het idee van Merlijn.



Merlijn: *“Mijn wens is een prikkelprofiel voor elk kind op de basisschool en het voortgezet onderwijs. Het geeft zelfkennis en zorgt voor meer begrip bij de omgeving waardoor aanpassingen mogelijk worden. Dat helpt leerlingen zich verder te ontwikkelen en een leuker leven te leiden.”*

